

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

14.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	269	Филе птицы в кисло-сладком соусе	90	37,85	254,70	14	19,6	5,5
	гор.напиток	98	Компот из сухофруктов (смесь)	200	3,58	131	0,6	0,1	31,7
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	20	1,16	159,20	4,7	0,5	43,2
		120	Хлеб ржаной	20	1,44	80,00	2,7	0,4	16,4
		64	Макароны отварные с маслом	150	6,58	246,3	7,1	5	43,2
Завтрак 2	фрукты								
		15	Сыр порциями	15	8,51	54,60	3,5	4,4	0
Обед	закуска	фрукты	Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	42,80	0,7	0,3	8,3
	1 блюдо	272	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	15,89	96,80	3,12	2,24	16
			2 блюдо	326	Биточки мясной под сырной шапкой	90	24,88	25,4	17,9
	гарнир	53	Рис отварной с маслом	150	10,13	50,7	0	5,6	0,1
	сладкое	101	Отвар из шиповника	200	7,31	114,8	0,7	0,3	24,2
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30	1,74	239,40	7,08	0,705	44,1
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,44	79,90	2,7	0,4	16,4

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



Ареф
Я

А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич